Vitality Check-Up

Wij maken vitaliteit en groei zichtbaar

Hoe mentaal vitaal zijn jullie medewerkers?

behandeling

Training

Vitality Check-Up

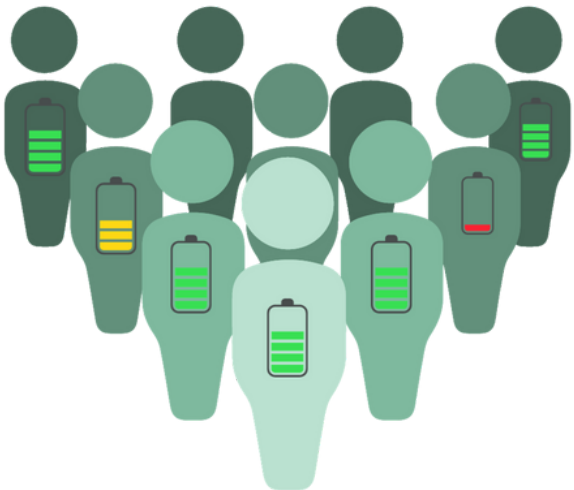
De Vitality Check-Up geeft antwoord op de vraag hoe het er nu écht voor staat met de mentale vitaliteit van uw medewerkers. Signaleer de medewerker met een risico op verzuim, verstevig en ontwikkel de medewerker die lekker in zijn vel zit.

Elke werkgever kent het gevaar van onzichtbaar dreigend ziekteverzuim. Vooral in tijden met hoge werkdruk. Het is niet altijd makkelijk om stresssignalen te herkennen, laat staan deze adequaat en tijdig te behandelen. Een plotselinge ziekmelding ligt altijd op de loer. Vaak met onderbezetting, productieverlies, personeelsverloop en hoge kosten als gevolg.

Met de Vitality Check-Up hebben jullie in één klap duidelijk hoe het er voor staat met de mentale vitaliteit en stress levels van jullie medewerkers. Een snelle en effectieve tool om elke medewerker te ondersteunen.

De opbrengst van de Check-Up is simpel en helder:

INZICHT IN MENTALE VITALITEIT



GRIP OP MENTALE VITALITEIT

Online

duur: 20 min

Bevordert persoonlijke ontwikkeling

Bevordert mentale vitaliteit

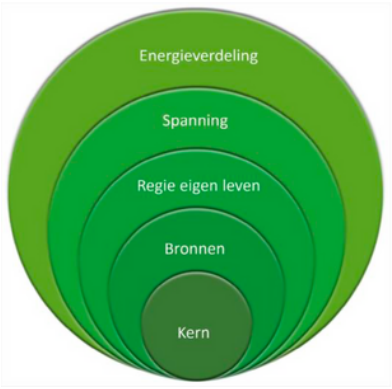
Voorkomt verzuim

Wetenschappelijk gevalideerd door de EFPA

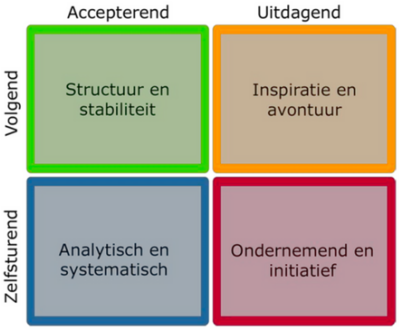
Anoniem

Individuele Terugkoppeling door psycholoog

Wat brengt de Vitality Check-Up in beeld?

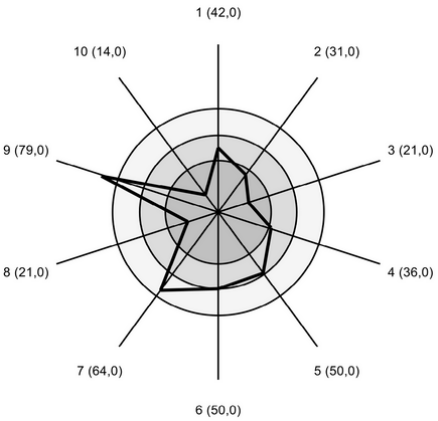


De Vitality Check-Up brengt totaal 5 domeinen in kaart, daarnaast geeft het een algemene vitaliteitsscore.



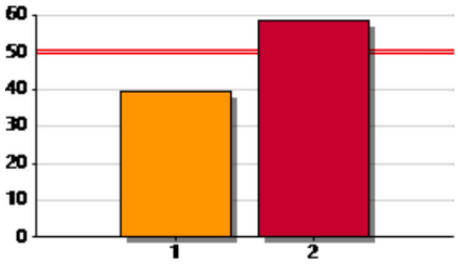
Kern:
Beschrijft de persoonlijkheid van de medewerker. Vanuit deze kern wordt duidelijk welke behoeften en frustraties hij of zij heeft. Hierin wordt ook de 'Fit' met werk en privé in kaart gebracht. Zijn er aanpassingen in beide contexten nodig?

Vitaliteit-score:
Wat is het risico op uitval? Deze score houdt de medewerker een spiegel voor. Bij hoge score is er hoge noodzaak tot verandering. Deze score geeft werknemer en werkgever mogelijkheid om vroegtijdig te interveniëren.

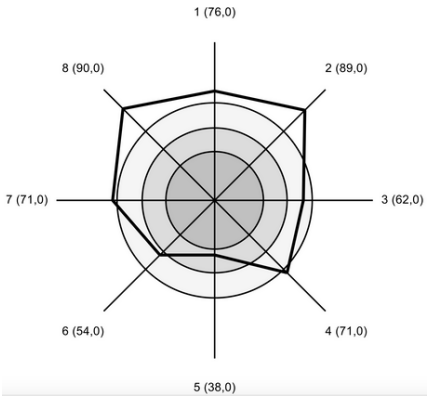


Stressbronnen:
Waar krijg medewerker stress van? Waar loopt de medewerker op leeg? Inzicht hierin stelt de medewerker in staat deze aspecten beter te herkennen & te managen, waardoor stress afneemt.

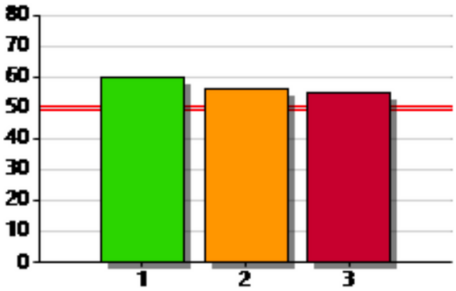
Wat brengt de Vitality Check-Up in beeld?



Regie over eigen leven:
In hoeverre is de medewerker de bestuurder van zijn of haar eigen levensbus? Spelen er verstorende effecten van buitenaf mee? Hoe kan de medewerker weer grip krijgen op- en eigenaarschap nemen over zijn of haar eigen situatie?



Spanningsgevoeligheid:
Geeft medewerker inzicht in eigen spanningsprofiel: Hoe uit spanning zich bij mij? Van welke spanning lijkt er op dit moment sprake? Medewerker kan hierdoor eigen spanning beter signaleren en hier gericht op handelen.



Energiebalans:
Hoeveel energie is er beschikbaar en waar wordt deze voor ingezet? Wanneer de medewerker meer energie inzet dan beschikbaar, dienen er scherpe keuzes gemaakt te worden. Wanneer disbalans te lang aanhoudt is dit schadelijk voor de duurzame inzetbaarheid.

Hoe gaat de Vitality Check-Up in zijn werk?

Stap 1:
De medewerker ontvangt een online uitnodiging met daarin een heldere instructie over het proces en het verzoek tot het invullen van de vragenlijst. Invullen duurt gemiddeld 20 minuten.

Stap 2:
Onze psycholoog plant een afspraak in voor het vitaliteitsgesprek (60 min, online), waarin de resultaten persoonlijk worden teruggekoppeld.

Stap 3:
Medewerker ontvangt de resultaten middels een PDF: het Vitality Rapport

Stap 4:
Psycholoog en medewerker voeren het online vitaliteitsgesprek. In dit gesprek wordt de medewerker gecoacht in zijn/haar Vitality Profiel.

Stap 5:
De medewerker gaat aan de slag met het verbeteren of verstevigen van zijn/haar mentale vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.

> Indien er sprake is van meerdere metingen binnen de organisatie:

Stap 6: Management krijgt een Vitality Rapport en presentatie over de resultaten op groepsniveau.

Er zijn twee soorten bedrijven als het gaat over verzuimbeleid:
1. Reactief: als een medewerker uitvalt komen wij in actie. Schade beperken en verzuim verkorten.
2. Pro-actief: investeren in vroegtijdige signalering en behandeling van gezondheidsklachten. langdurig verzuim voorkomen.

Wat voor bedrijf zijn jullie?

Let’s do this!

Willen jullie inzicht in de duurzame inzetbaarheid van je medewerkers van onderbuik naar onderbouwd halen? Dan is de Vitality Check-Up de meest effectieve en positieve manier om dit te doen.

Ja, ik gun onze medewerkers de Vitality Check-Up. Vul via onderstaande button de aanvraag in en wij komen zo spoedig mogelijk bij jou op de lijn om verder af te stemmen:

(incl. Check-Up en Vitaliteitsgesprek om de waarde zelf te ervaren)

Ja, ik gun mezelf de Vitality Check-Up. Meld je aan via onderstaande button. Onze psycholoog stuurt je de Check-Up toe en neemt contact op om het Vitaliteitsgesprek te plannen.

Bij individuele afname is de prijs per meting eu 385,- **exclusief btw.**
Bij afname voor meerdere medewerkers maken wij graag een offerte op maat.

EEN GREEP UIT ONZE OPDRACHTGEVERS

Contactpersoon

Het is goed mogelijk dat je vragen of opmerkingen hebt na het lezen van deze brochure. Wij gaan graag met je in gesprek om alles op te helderen. Aarzel vooral niet om te overleggen met Willem.

Willem Driessen
Operationeel Manager
willem.driessen@fastlanevitality.nl
06 19048273

FAST LANE
VITALITY

Op al onze diensten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing.
Deze vind u terug in de voettekst van onze website www.fastlanevitality.nl