



FAST LANE
VITALITY

Behandelingen Brochure 2024

WWW.FASTLANEVITALITY.NL

In dit document



WIE ZIJN WIJ 03

PASSENDE ZORG 04

TIMING 05

ONZE VISIE 06

ONZE WERKWIJZE 07

TARIEVEN 08

LOCATIES 09

REFERENTIES 10

OPDRACHTGEVERS 11

WIJ STAAN VOOR
JULLIE KLAAR 12

Wie zijn wij

Welkom bij Fast Lane Vitality, jullie partner voor mentaal gezonde werknemers!

Fast Lane Vitality is ontstaan uit frustratie over de traditionele GGZ, waar wachtlijsten, diagnoses en een gebrek aan preventie aan de orde van de dag zijn. Bij ons vormen frustratie en passie twee zijden van dezelfde medaille. Met een vurige drive is Fast Lane Vitality eind 2019 opgericht met één duidelijk doel: werkend Nederland mentaal gezond krijgen en houden.

Onze kernwaarden zitten in het DNA van Fast Lane Vitality:

Wij zijn **snel in een sector vol met wachtlijsten**

Wij garanderen **kwaliteit van zorg in de wildgroei van coaches**

We leveren zorg zonder labels. Focus op de **mens, niet op diagnose.**

Wij hebben een hyperfocus op **resultaat**

Bij Fast Lane Vitality begrijpen we dat de mentale gezondheid van medewerkers cruciaal is voor een productieve en positieve werkomgeving. Wij bieden een allesomvattende aanpak: van vroegtijdige signalering van mentale klachten tot preventieve trainingen en effectieve individuele behandelingen.

Ons team bestaat uit 35 gepassioneerde psychologen en we groeien gestaag door. Met een landelijke dekking zijn we overal bereikbaar om jullie te ondersteunen.

Wij zijn jullie partner voor mentaal gezonde medewerkers door middel van flexibele en persoonlijke oplossingen. We zijn vernieuwend in de wereld van mentaal welzijn en streven naar langdurige partnerships. Hoe beter wij jullie organisatie kennen, hoe beter wij jullie mensen kunnen ondersteunen. Laten we samen bouwen aan een gezonde toekomst!

Passende zorg

Er is een overvloed aan aanbieders in burnout (preventie) land. Maar wat onderscheid nu een professionele en goede partij van een minder goede partij? Wat onderscheid een goede therapeut van een minder goede therapeut? Een vraag die wij duidelijk kunnen beantwoorden, maar we begrijpen dat dit erg lastig kan zijn voor organisaties op zoek naar passende mentale ondersteuning.

Enkele factoren om op te letten zijn: opleiding, ervaring, intervisie, bijscholing, beroepsgeheim en overdrachtsmogelijkheden bij ziekte/afwezigheid. Maar de belangrijkste indicator voor kwaliteit is professionele kadering. Een goede therapeut weet wat die wel- en niet kan. Wanneer een client over te dragen of niet in zorg te nemen. Kan jouw therapeut eigenlijk wel alles aanpakken met de client? Dan mag een alarmbelletje gaan rinkelen.

Ons team van psychologen is ervaren. En we weten duidelijk wat onze professionele kaders zijn. Onze psychologen en trajecten zijn geschikt voor medewerkers met:

- ✓ Stress-gerelateerde klachtenbeelden zoals overbelasting, overspannenheid en burnout
- ✓ Basis-GGZ klachtenbeelden zoals stemming, angst, rouw en hechtingsproblematiek
- ✓ Psycho-somatatische klachten. Dat zijn fysieke klachten ten gevolge van stress- of mentale klachten.

Dat gezegd hebbende weten wij ook wat we **niet** doen. Zwaardere psychiatrie? Dan is de SGGZ beter. Arbeidsconflict? Zoek dan mediation. Stress door een verkeerde baan of functie? Zoek dan jobcoaching.

Wanneer een medewerker via de reguliere route op een lange wachtlijst staat voor behandeling in de (S)GGZ, kunnen wij wel overbruggende zorg bieden. Dit gaat in goed overleg met jullie als werkgever en de werknemer.

Zo beginnen we nergens aan wat we niet af kunnen maken of de expertise niet voor hebben. Zo bieden we passende zorg en hanteren we professionele kaders.

Timing

Wanneer zet je ons in?

We hebben de echte goede psychologen, geen wachtlijsten en een landelijke dekking. Dit maakt het mogelijk om snel en vroegtijdig een interventie te starten voor de medewerker. Wij komen het liefst in beeld vòòr dat de medewerker is uitgevallen. Want dan kunnen wij langdurig uitval voorkomen. In de praktijk komen we vaker in beeld als de medewerker recent is uitgevallen. We werken dus zowel preventief als curatief.



Helaas, je bent (gedeeltelijk) uitgevallen. Je zit thuis en wilt niets liever dan zo spoedig mogelijk weer volledig gezond functioneren.

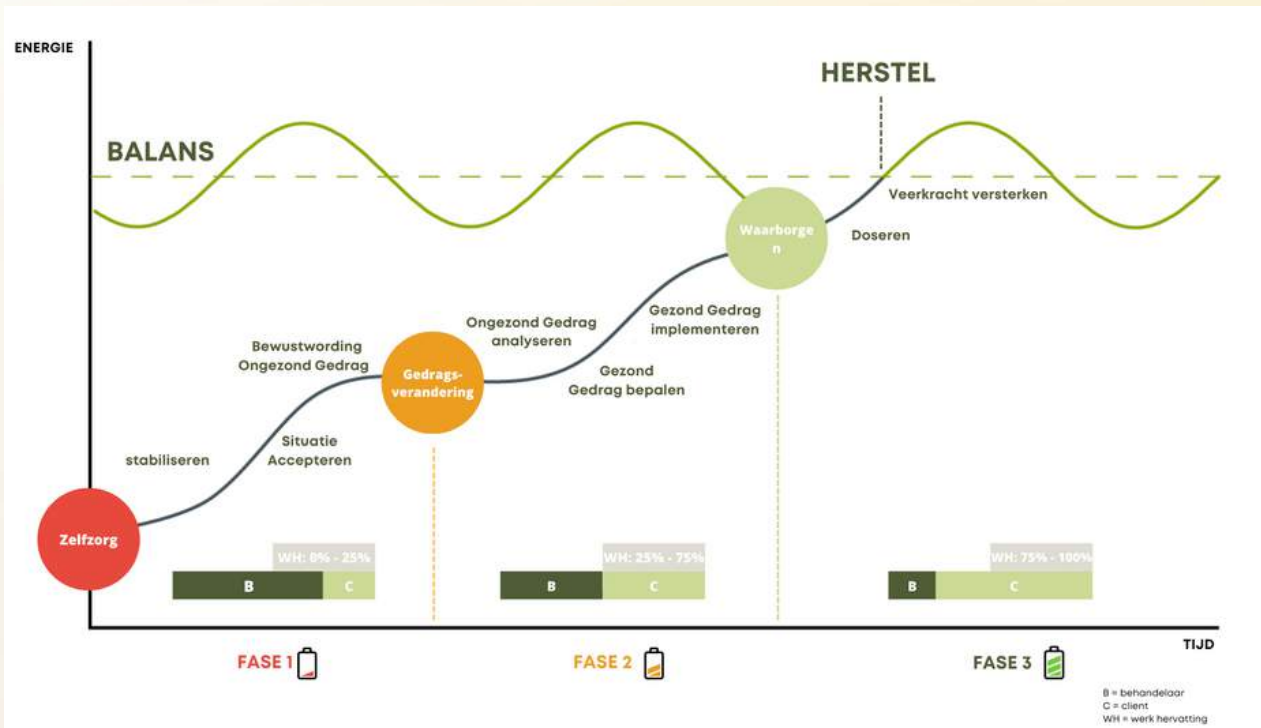


Je bent nog volledig aan het werk, maar jij zelf of je collega's merken dat het niet zo goed gaat. Je hebt merkbaar last van bepaalde klachten. Dit is het moment om te schakelen en langdurig verzuim te voorkomen!



Je hebt er langdurig uit gelegen. Gelukkig ben je al weer aan het opbouwen qua werk en is je volledige herstel in zicht. Enorm belangrijk om dit door te zetten en niet terug te vallen.

Onze visie



Bovenstaand model staat centraal in de manier van denken en doen binnen Fast Lane Vitality. Het representeert de drie fasen die een medewerker doorloopt. Afhankelijk van de situatie is er meer of minder tijd en aandacht nodig in een fase. Dit dynamische model en onze visie op behandeling en herstel betekenen dat de fasen los van elkaar en in wisselende volgorde kunnen plaatsvinden. Het klachtenbeeld en de behoeften van de werknemer staan altijd centraal. Alle fasen zijn echter noodzakelijk voor **duurzaam herstel**.

Elke werknemer die bij ons een traject afrondt, heeft een sterke basis in zelfzorg (voeding, slaap, beweging, ontspanning en dagstructuur), kent zijn/haar ongezonde gedrag patronen, weet wat gezond gedrag is en hoe dit te implementeren voor herstel. Een traject wordt pas afgerond als de werknemer weet hoe gezond gedrag vastgehouden kan worden, dit getoetst is in de praktijk (werk & privé) en er voldoende veerkracht is om met toekomstige tegenslagen om te gaan.

Dit model geeft onze psychologen de vrijheid om doelen te realiseren met methodieken die het beste bij hen passen. Wij geloven niet in protocollen, maar in behandelingen vanuit passie en kracht, wat onze uitstekende behandelresultaten bevestigen.

Onze werkwijze

Stap 1

De werknemer wordt aangemeld via de website via de knop werknemer aanmelden. Let op: dit dient ten alle tijden met goedkeuring van u als werkgever te gebeuren.

Stap 2

Onze manager zorg binnen Fast Lane Vitality neemt contact op met de werknemer voor de pre-screening. Deze duurt gemiddeld 15 minuten. Zo kunnen we in grote lijnen checken of de aanmelding bij onze dienstverlening past.

Stap 3

Wanneer de pre-screening geen bijzonderheden naar voren heeft gebracht sturen wij enkele vragenlijsten naar de werknemer. Deze helpen ons om vóór de intake al een goed beeld te krijgen van de situatie.

Stap 4

De behandelende psycholoog van Fast Lane Vitality neemt binnen 3 werkdagen contact op met de werknemer om de intake te plannen. Wij hebben geen wachtlijsten, dus de intake kan plaatsvinden zodra de werknemer beschikbaar is.

Stap 5

Tijdens de intake brengt de psycholoog samen met de werknemer in kaart wat de hulpvraag en het behandeldoel is en hoeveel sessies hier voor nodig zullen zijn. De offerte van het gekozen traject zal naar u als werkgever worden verzonden voor akkoord. Wanneer u akkoord bent met het voorgestelde traject starten de vervolgsessies.

Stap 6

Zodra we starten opereren we als team: werkgever, werknemer en psycholoog. Wij sturen u geen standaard rapportages. In plaats daarvan evalueren wij middels online driegesprekken tijdens het traject en houden we elkaar op de hoogte. De driegesprekken worden afgestemd op basis van behoefte van een ieder en dienen herstel bevorderend te zijn.

Stap 7

Na akkoord op de offerte start het traject en ontvangt u als werkgever de factuur.

Stap 8

Na afloop evalueren we samen het resultaat. Is er extra zorg nodig voor uw medewerker, dan brengen we dit samen goed in kaart.

Tarieven

Onderstaand vind u de tarieven voor onze dienstverlening (2024). De tarieven zijn exclusief BTW. Het intakegesprek is maximaal 75 minuten, de vervolgsessies zijn maximaal 60 minuten. De driegesprekken zijn online en maximaal 30 minuten.



FAST LANE PREVENTIEF

- ✓ Pre-screening telefonisch
- ✓ Diagnostiek
- ✓ Intakegesprek
- ✓ 5 behandel sessies
- ✓ 1 driegesprek
- ✓ Zelfzorgboek

€ 1495,-



FAST LANE PRO

- ✓ Pre-screening telefonisch
- ✓ Diagnostiek
- ✓ Intakegesprek
- ✓ 8 behandel sessies
- ✓ 2 driegesprekken
- ✓ Zelfzorgboek
- ✓ Nazorg plan

€ 2095,-



FAST LANE EXTRA

- ✓ Pre-screening telefonisch
- ✓ Diagnostiek
- ✓ Intakegesprek
- ✓ 12 behandel sessies
- ✓ 3 driegesprekken
- ✓ Zelfzorgboek
- ✓ Nazorg plan

€ 2895,-

*Blijkt de aanmelding na de pre-screening, diagnostiek en intake toch niet passend te zijn dan brengen wij € 350,- in rekening. We zullen u en de medewerker dan voorzien van een beter passend zorgaanbod en indien gewenst een doorverwijzing schrijven.

Locaties

Onderzoek toont aan dat het behandelresultaat voor 70% afhankelijk is van de therapeutische band die werknemer en therapeut met elkaar hebben. Wij geloven dat om een zo goed mogelijke "klik" met een werknemer te krijgen de sessies face to face moeten plaatsvinden. Daarom hebben wij in heel Nederland altijd een locatie binnen 30 minuten autorijden/openbaar vervoer afstand. Mag het echt niet lukken om face to face af te spreken, dan kunnen we natuurlijk overstappen naar online contact.

Onderstaande locaties zijn onze eigen locaties. Daarnaast hebben wij een samenwerking met het coachhuis. Het coachhuis heeft meer dan 350 locaties in Nederland waardoor er altijd een locatie in de buurt is voor uw medewerker.



Referenties

'De gesprekken met de psycholoog waren erg prettig. Mijn psycholoog was erg ervaren, wat ik persoonlijk fijn vond. De vragen die zij stelde hebben mij geholpen om de juiste interventies toe te passen. Psycholoog heeft mij geholpen de regie weer terug te pakken over gedrag wat mij als persoon niet verder hielp. Ik heb meer inzicht gekregen in mijn persoonsstructuur en persoonlijke valkuilen. Ik zit dankzij de psycholoog weer beter in mijn vel en heb meer energie.' -

Accountant

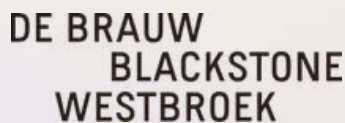


'It was great. The psychologist adapted to my personal situation and needs very well. She gave me great support and helped me to focus on the right things. She really kick-started my recovery. She had an integrated approach. We didn't only talk but also used tailored exercises fitted for my situation. Psychologist had a good understanding about personal things that were going on in my life.' - **Consultant**

'Fast Lane Vitality kwam voor mij precies op het juiste moment. Ik was nog voltallig werkzaam, maar merkte dat de stress de overhand begon te nemen. Fast Lane Vitality heeft me de regie weer teruggegeven. Ik heb zowel privé als op het werk een aantal correcties gemaakt waardoor ik weer grip kreeg op mijn gezondheid. Ik ben niet uitgevallen en bezit nu de tools om mijn gezonde stress level te waarborgen.' - **Teamleider**



Een greep uit onze opdrachtgevers





Wij staan voor jullie klaar

Wij werken op basis van behoefte. Heeft u ons niet nodig, is dat alleen maar goed. Heeft u onze expertise wel nodig, dan staan we graag met duidelijke afspraken onder jullie sneltoets.

Enthousiast geworden na het lezen van deze brochure? Dan gaan wij graag met u in gesprek over het vormgeven van onze samenwerking.

**Al een werknemer op het oog voor onze expertise?
Vul via onderstaande knop het aanmeldformulier in:**



06 13 62 21 49



info@fastlanevitality.nl



www.fastlanevitality.nl

Op al onze diensten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing.
Deze vind u terug in de voettekst van onze website www.fastlanevitality.nl